

## Vom Werden

Ich kann ja doch nichts tun  
Ich kann ja doch nichts  
Ich kann ja doch  
Ich kann ja  
Ich kann  
Ich kann ja  
Ich kann ja doch  
Ich kann ja doch alles  
Ich kann ja doch alles tun

### Referent

Johannes H. Mertens

Trainer mit Diplom und  
zertifizierter Management-  
Business-Coach

### Termine

siehe Anmeldebogen  
oder im Internet

[www.mertens-handelsdialog.de](http://www.mertens-handelsdialog.de)



## Vom Wollen

„Vor dem Können kommt das Wollen,  
denn man muss auch das Können wollen.“  
von Ardeschyr Hagmaier

Workshop Persönlichkeits-Entwicklung  
für junge Menschen im Alter von 16-21 Jahren

### Die Lernziele

- ◆ Die drei Säulen des Erfolgs in Verbindung mit den vier Säulen der Lebensbalance
- ◆ Wie ich innere und äußere Kommunikation optimal nutzen kann
- ◆ Wie meine Gedanken mein Leben bestimmen
- ◆ Wie ich aus einer Negativ-Spirale in die Positiv-Spirale gelangen kann
- ◆ Wie ich eine höhere Identität erreiche
- ◆ Wie ich meine innere Einstellung positiv ändern kann
- ◆ Wie ich vom Problem- zum Chancendenken komme – „Entengeschnatter oder Adler-Aktivität“
- ◆ Wie ich mein Gedächtnis leichter trainiere
- ◆ Wie ich Ziele besser erreichen kann

### Bei Fragen und Anmeldung:



Die junge  
Akademie

Johannes H. Mertens  
HandelsDialog GmbH  
August-Macke-Str. 17  
48291 Telgte  
Tel.: 025 04-739 628  
Fax: 025 04-739 627  
[www.mertens-handelsdialog.de](http://www.mertens-handelsdialog.de)  
[jhm@mertens-handelsdialog.de](mailto:jhm@mertens-handelsdialog.de)

Wer sein ICH stärkt, schlägt dem  
Zufall ein Schnippchen und nimmt  
sein Leben selbst in die Hand.

Workshop


## Persönlichkeits- Entwicklung

für junge Menschen im  
Alter von 16-21 Jahren



Die junge  
Akademie





„Heute ist Sylvester, dieses Jahr hat mir vieles geboten. Die Chancen habe ich für mein persönliches Fortkommen optimal genutzt, weil ich die Erkenntnisse aus dem Workshop „Persönlichkeitsentwicklung“ **in kleinen Schritten** umgesetzt habe.

Okay, ich bin auch mal hingefallen. Dass das **Aufstehen** noch **wichtiger** ist, ist mir klar geworden.

Ich **fühle mich gut** und schaue viel beruhigter in das neue Jahr. Ich bin überzeugt, es wird spannend und interessant. Jetzt weiß ich, Probleme als **Herausforderungen** anzusehen.“

Das größte Vergnügen im Leben besteht darin, das zu tun, von dem die Leute sagen, Du könntest es nicht.

von Walter Bagehot

### Die Quelle des Selbstbewusstseins

Die Entwicklung der Persönlichkeit ist eine Herausforderung wie jede Herausforderung die Persönlichkeit entwickelt.

Die zwei Stolpersteine "Wenn und Aber" gilt es zu ersetzen in "ich kann und ich will".



Dieser Praxis-Workshop hat sich **sofort** für mein Leben gelohnt!

### Persönlich

Für die Bestückung meines persönlichen „Werkzeugkoffers“ gebe ich mir:

- ◆ 2 mal 5 Stunden sinnvolle Zeit

### Finanziell

Meine finanzielle Investition beträgt:

- ◆ 99,- Euro auf dem Weg zur Persönlichkeit inkl. Tagungsgetränke und Pausen-Imbiss

## Vom Gewinnen

- ◆ Stärkung der eigenen Persönlichkeit: Stärken stärken
- ◆ Gewinnung von mehr Selbstvertrauen
- ◆ Sicherer Umgang mit mir selbst
- ◆ Ziele leichter erreichen
- ◆ Einfach erfolgreicher werden
- ◆ Das Gedächtnis anders und leichter trainieren